



МЕНЮ
на 31.03.2021

ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
Таб №25/96	13187	Сыр порционный	10	10,00	2,44	3,10		37,62
	14972	Сырники классические со сгущенным молоком	90/10	40,00	0,72	0,85	5,55	32,73
	12773	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
	13150	Батон	20	2,10	1,50	0,58	10,28	52,34
			Итого:	59,10	4,82	4,56	35,03	200,40

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)								
	13311	Десерт фруктовый (яблоко)	70	9,00	0,28	0,28	7,91	35,28
Таб №25/96	13187	Сыр порционный	10	10,00	2,44	3,10		37,62
	14972	Сырники классические со сгущенным молоком	90/10	40,00	0,72	0,85	5,55	32,73
	12773	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
	13150	Батон	20	2,00	1,50	0,58	10,28	52,34
			Итого:	68,00	5,10	4,84	42,94	235,68

Рацион ОВЗ								
Таб №25/96	13187	Сыр порционный	10	10,00	2,44	3,10		37,62
	14972	Сырники классические со сгущенным молоком	90/10	40,00	0,72	0,85	5,55	32,73
	12773	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
	13150	Батон	20	2,00	1,50	0,58	10,28	52,34
	12734	Десерт фруктовый (яблоко)	55	7,00	0,22	0,22	5,39	24,42
	12735	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14,00	0,24	0,03	1,37	6,72
	14344	Плов из мяса (окорок)	40/100	48,00	2,69	4,35	26,66	156,58
ТТК	12733	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
	671	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,13	0,25	13,92	66,45
			Итого:	135,50	10,17	9,42	96,06	509,70

Зав. производством

Гусева Г.В.

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

Гусева Г.В.

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru